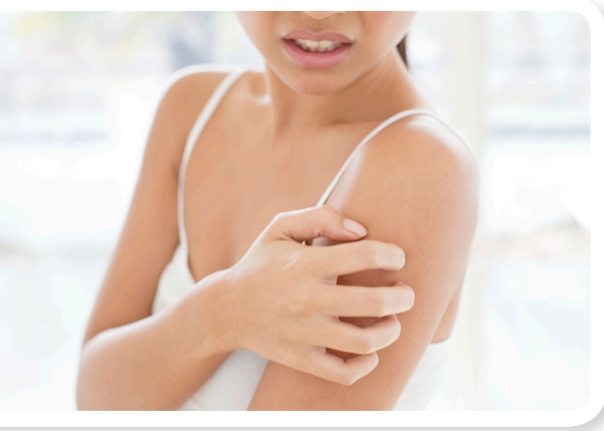




gesund&fit **Experten-**

# SIE FRAGEN – WIR AN



**EXPERTEN ANTWORTEN:** Auf [www.gesund24.at](http://www.gesund24.at) haben Leser/-innen die Möglichkeit, Fragen an Gesund-Profis zu stellen. Einige davon werden hier beantwortet.

## Neue Behandlungen bei Schuppenflechte

**Frage:** Ich leide seit Jahren an Psoriasis. Ein gesunder Lebensstil und richtige Pflege verschaffen mir Linderung, trotzdem ist die seelische Belastung groß. Gibt es die Möglichkeit, Schuppenflechte dauerhaft unter Kontrolle zu halten?

**Antwort:** Mit modernen Therapien ist eine schöne Haut – möglichst befreit von Psoriasis – fast immer möglich. Wichtig ist, dass Patienten nicht zu Hause resignieren, sondern aktiv Hautärzte, die auf Psoriasis spezialisiert sind, aufsuchen. Entscheidend ist, gemeinsam Therapieziele festzulegen. Patienten geben sich oft mit weniger zufrieden, als eigentlich möglich wäre! Bei leichter Psoriasis stehen neben pflegenden Maßnahmen diverse Kortison- oder Vitamin-D-haltige Externa zur Verfügung. Bei mittelschwerer bis schwerer Psoriasis herrscht mittlerweile die einhellige Expertenmeinung vor, dass eine Systemtherapie erforderlich ist. In manchen Fällen kann eine Lichttherapie mit UV-Strahlen nützlich sein, allerdings stellt diese oft eine zeitliche und logistische Herausforderung für die Patienten dar. Wesentlich einfacher mit dem Alltag vereinbar sind Systemtherapien, die entweder in Tablettenform oder wie bei den Biologika in Form von Injektionen oder Infusionen verabreicht werden.



**DR. LEO RICHTER**  
FA für Haut- und Geschlechtskrankheiten;  
[hautarzt-richter.at](http://hautarzt-richter.at)

## Andauerndes Taubheitsgefühl in den Fingern!

**FRAGE:** Meine Finger schlafen immer wieder ein. Was soll ich tun?

**ANTWORT:** Taubheitsgefühl und Kribbelmissempfindungen der Finger sind ein häufiges Problem. Vor allem bei nächtlichen Beschwerden ist oft ein Karpaltunnelsyndrom der Auslöser. Der Nerv wird dabei an einer Engstelle im Handgelenk irritiert. Typischerweise ist die Handfläche von Daumen bis Ringfinger betroffen, es kann auch zu Schmerzen bis in den Oberarm kommen. Wenn der kleine Finger taub wird, ist oft eine Reizung am Ellenbogen die Ursache. Taube Finger können ihren Ausgangspunkt auch in der Halswirbelsäule haben.



Deswegen ist eine sorgfältige neurologische Untersuchung, unterstützt durch Nervenleitgeschwindigkeit und Nervenultraschall, zur Diagnose wichtig. Die Behandlung richtet sich nach der Ursache.



**DR. MICHAEL STINGL**  
FA für Neurologie;  
[hirngesund.at](http://hirngesund.at)



**DR. KRISTINA WÖRSEG**  
FÄ für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde;  
[zahnarzt-worseg.at](http://zahnarzt-worseg.at)

## Mundbrennen: Was ist das?

**FRAGE:** Seit geraumer Zeit verspüre ich ein Brennen im Mund. Was könnte das sein?

**ANTWORT:** Zahnmedizinisch müssen hier Pilz- oder Virusinfektionen sowie Materialunverträglichkeiten ausgeschlossen werden. Auch her-

ausnehmbarer Zahnersatz (Prothesen) kann Mundbrennen begünstigen. Weitere Ursachen können Krankheiten wie Diabetes, aber auch Medikamente wie Antidepressiva oder ACE-Hemmer sein. Achtung: Stress strapaziert die Mundschleimhaut.

**SO FUNKTIONIERT ES:** Stellen Sie Ihre persö

# Sprechstunde T W O R T E N

## Informationen über eine Brust-OP

**FRAGE:** Ich leide seit meiner Pubertät an meiner kleinen, schlaffen Brust und denke schon länger über eine Brustvergrößerung nach. Wie läuft eine Operation ab?

**ANTWORT:** Die Möglichkeiten der modernen plastischen Chirurgie sind individuell und so ist der erste Schritt eine Untersuchung und Beratung durch einen Facharzt. Durch eine Brustvergrößerung kann ein natürliches Aussehen der Brust in Form und Volumen erreicht werden. Eine Computer-Fotosimulation, bei der man vor dem Eingriff die gewünschte Größe und Form der Brust genau abstimmen kann, ermöglicht es uns, genau auf Ihre Vorstellungen einzugehen. Eine Aufklärung sowie eine internistische Untersuchung vor der OP geben Ihnen die Sicherheit, dass Sie genau informiert und auf den Eingriff vorbereitet sind. Die Verwendung von hochwertigen Implantaten mit lebenslanger Austauschgarantie sind ein Muss.

Nach dem Eingriff haben Sie die Möglichkeit sich zu erholen, wobei Ihr Chirurg und ein Pflorgeteam rund um die Uhr für Sie da sind.



**PRIM. DR. JOHANN UMSCHADEN**  
FA für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische  
Chirurgie; [umschaden.com](http://umschaden.com)



## Achillessehnenriss: Was passiert jetzt?

**FRAGE:** Was tun bei einem Achillessehnenriss?

**ANTWORT:** Der Achillessehnenriss zählt zu den häufigsten Sportverletzungen. Der frische Achillessehnenriss wird bei aktiven Patienten operativ versorgt,

da sich durch einen minimalen Eingriff eine anatomische Rekonstruktion durchführen lässt. Meist handelt es sich dabei um eine direkte Naht. Die Heilungschancen sind bei einem frischen Riss sehr hoch. Nach OP der Achillessehne ist die Gefahr eines erneuten Risses geringer als nach einer konservativen Behandlung.

**DR. MARK SCHURZ**  
FA für Unfallchirurgie  
und Sporttraumatologie;  
[fraktur.at](http://fraktur.at), [ekhwien.at](http://ekhwien.at)



## Fester Zahnersatz trotz Vollprothese möglich?

**Frage:** Ich habe leider seit 4 Monaten im Oberkiefer eine Vollprothese und leide sehr darunter. Ich möchte aber gerne wieder einen festen Zahnersatz ohne Gaumen haben. Kann mein Zahnarzt das jetzt noch machen?

**Antwort:** Wirklich viele Menschen leiden unter einer Vollprothese, Sie sind also gewiss nicht alleine mit diesem Problem. Man kann nämlich davon ausgehen, dass fast 50% der betroffenen Menschen eine Prothese haben, die im Alltag nicht optimal funktioniert. Ihr erster Weg sollte Sie also zu Ihrem Zahnarzt führen um eine diesbezügliche Beratung zu erhalten. Je früher, desto besser, weil sich der Kiefer im ersten Jahr nach der Zahnentfernung oft deutlich reduziert und abbaut. Der Zahnarzt wird eine DVT, ein 3D-Röntgen, machen, um den Kieferknochen optimal und wirklich auf den Zehntelmillimeter genau beurteilen zu können. Hier wird er dann sehen, ob Ihr Kiefer für die Aufnahme von Zahnimplantaten auch wirklich gut geeignet ist. Um Ihrem Wunsch nach einem festsitzenden Zahnersatz entsprechen zu können, wird der Zahnarzt am Computer bereits die notwendigen Implantate in optimaler Position planen können. Als Beispiel: Das „All-on-4“-Konzept benötigt in der Regel nur 4 starke Implantate und keinen Knochenaufbau, um Ihnen feste Zähne zu ermöglichen. Die Durchführbarkeit dieser Behandlung bei Ihnen persönlich kann Ihnen unmittelbar nach der DVT bereits mitgeteilt werden. Der Vorteil von „All-on-4“ ist, dass Sie, bei entsprechenden Knocheneigenschaften, bereits innerhalb von 24 Stunden mit einem festsitzenden, auf den Implantaten verschraubten Zahnersatz versorgt werden können und unmittelbare neue Lebensqualität und schöne Zähne erhalten, die sofort verwendet werden können. Das ist der wesentliche Unterschied zu den anderen, auch guten Konzepten in der Implantologie, wo aber meistens lange Einheilzeiten und das weitere Tragen der Prothese notwendig sind und dadurch deutlich längere Behandlungszeiten für den Patienten resultieren. Bitte kontaktieren Sie Ihren Zahnarzt.

**DDR. GERALD JAHL & DR. ULRICH GUSERL**  
FA für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie &  
Zahnarzt; [bequem4you.at](http://bequem4you.at)

