



gesund&fit **Experten-**

# SIE FRAGEN – WIR AN



**EXPERTEN ANTWORTEN:** Auf [www.gesund24.at](http://www.gesund24.at) haben Leser/-innen die Möglichkeit, Fragen an Gesund-Profis zu stellen. Einige davon werden hier beantwortet.

## Starkes Leiden unter Varizen an Beinen

**Frage:** Ich (57) habe mir vor vier Jahren meine Krampfadern an den Beinen mit Schaum veröden lassen. Nun sind wieder einige zu sehen. Wie ist das möglich und was ich kann ich tun?

**Antwort:** Fürs Wiederauftreten von Krampfadern gibt es zwei Gründe: Erstens basiert die Neigung meist auf einer angeborenen Gewebsschwäche. Diese zeigt sich nicht nur einmalig, sie kann trotz Behandlung auch an anderen Stellen – oft direkt daneben – zu Varizen führen. Zweitens hängt die Haltbarkeit einer Behandlung stark von der Technik ab. Laut Studien ist die Haltbarkeit der Schaumverödung deutlich geringer als etwa nach OP oder nach Laser-Eingriffen. Verschiedenen Studien und auch meinen langjährigen Erfahrungen zufolge weisen gut durchgeführte Venen-Endolaser-Eingriffe eine hohe 5-Jahres-Haltbarkeitsrate von 93-97% auf. Die modernen Sonden und das neueste „Rückzugsgerät“ erlauben eine schonende Behandlung. Dieser Eingriff eignet sich sowohl für die Erstbehandlung als auch für Sanierung von wiederaufgetretenen Krampfadern. Dank exakter Farbultraschall-Diagnose lässt sich feststellen, welche Methode individuell optimal ist.



**PROF. (HC) DR. ALEXANDER FLOR**  
FA für Chirurgie und Venenspezialist;  
[venenpraxis.at](http://venenpraxis.at)

## Jugendsünde Tattoo wieder loswerden

**FRAGE:** Ich habe mir in meiner Jugend ein Tattoo stechen lassen, welches mich jetzt extrem stört. Wie kann ich es effektiv loswerden?

**ANTWORT:** Das Plasma-BT-Gerät ermöglicht eine besonders schonende Tattoorentfernung. Anders als bei herkömmlichen Laserbehandlungen werden die Farbmoleküle dabei gänzlich aus dem Körper ausgeschieden. Das Plasma-BT öffnet die Haut oberflächlich, danach wird eine Salzlösung inkl. Lokalanästhetikum auf die Haut aufgetragen. Das Salz zieht die Farbmoleküle aus der Haut. Diese werden im Wundschorf gebunden und fallen nach rund zehn Tagen ab. Die Behandlung muss etwa 4-6 Mal – wenn die Moleküle tiefer sitzen ggf. öfter –



wiederholt werden. Der Vorteil dieser Methode ist, dass auch farbige Tattoos ohne Narben verschwinden.

**DR. SABINE APFOLTERER**  
FÄ für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie;  
[dieschoenheitschirurgin.at](http://dieschoenheitschirurgin.at)



## Osteopathie schnell erklärt!

**FRAGE:** Was ist eigentlich Osteopathie?

**ANTWORT:** Wenn durch Blockaden der Fluss der Blutzirkulation, Nerven oder Lymphe gestört ist, so dass eine Mangelversorgung der betroffenen

Struktur stattfindet, können dadurch Schmerzen oder Krankheiten entstehen. Die Osteopathie spürt die Bewegungseinschränkungen oder Blockaden auf, löst sie durch sanfte Techniken und behandelt die Funktionsstörung.



**DR. KARIN STENGG**  
FÄ für Unfallchirurgie; [rudolfinerhaus.at](http://rudolfinerhaus.at)

Getty Images, privat

**SO FUNKTIONIERT ES:** Stellen Sie Ihre persö

# Sprechstunde T W O R T E N

## Gute Hilfe bei einer Sportverletzung

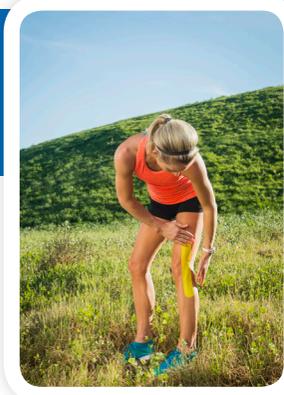
**FRAGE:** Was kann ich bei einer Sportverletzung tun?

**ANTWORT:** Sport hält grundsätzlich fit und gesund, jedoch kommt es vor allem bei Sportarten mit hohem Körperkontakt, wie Fußball oder Handball, häufig zu Verletzungen. Auch Skifahrer sind vermehrt betroffen. Prellungen, Muskelzerstörungen, Knochenbrüche, Verletzungen der Achillessehne, Kreuzbandrisse und Verstauchungen gehören zu den typischen Sportverletzungen. Bei Sportunfällen schwillt das betroffene

Gelenk oft an. Bewahren Sie Ruhe, legen Sie wenn möglich Eis auf und lagern Sie das Bein hoch. Zögern Sie einen Arztbesuch auf keinen Fall hinaus, je schneller eine Sportverletzung behandelt wird umso besser. Nach der entsprechenden Therapie, sollten Sie beim sportlichen Wiedereinstieg noch mehr als sonst auf ein ausreichendes Aufwärmen und das richtige Equipment achten, um eine erneute Verletzung zu vermeiden.



**DR. MARK SCHURZ**  
FA für Unfallchirurgie und Sporttraumatologie; [fraktur.at](http://fraktur.at)



## Was tun bei Druckgefühl im Brustbereich?

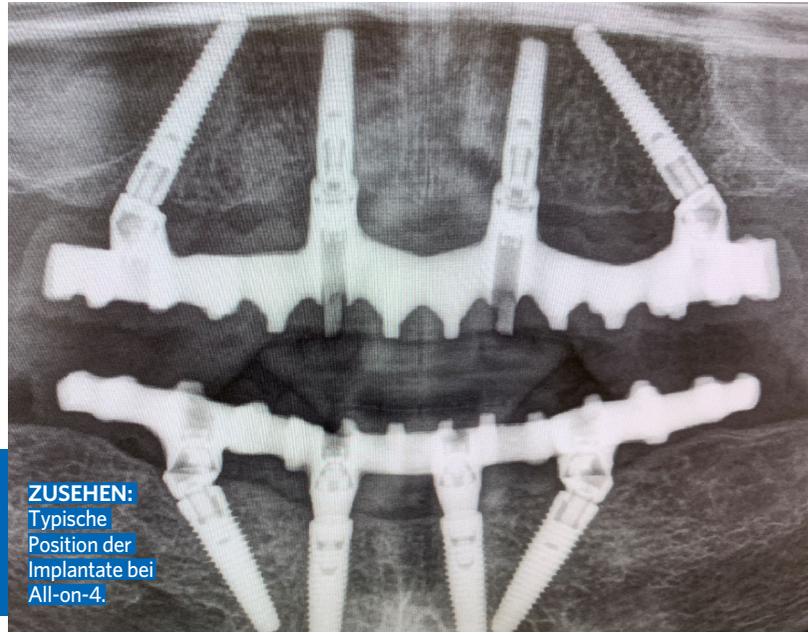
**FRAGE:** Was bedeutet es, wenn ich einen Brust-Druck spüre?

**ANTWORT:** Wenn bei körperlicher Belastung ein Druck auftritt, kann das an einer zu geringen Durchblutung des Herzens liegen. Mögliche

Ursache ist eine Engstelle im Bereich der Herzkranzgefäße. Diese versorgen das Herz mit Sauerstoff und Blut. Eine Untersuchung beim Kardiologen ist unbedingt erforderlich. Zunächst in Form eines ausführlichen Gesprächs, sowie einer körperlichen Untersuchung. Auch EKG und Herzultraschall müssen gemacht werden.



**PRIM. UNIV. PROF. PD  
DR. THOMAS WEISS,  
PHD FESC**  
FA für Innere Medizin;  
[doktorweiss.at](http://doktorweiss.at)



**ZUSEHEN:**  
Typische  
Position der  
Implantate bei  
All-on-4.

## Feste Zähne an nur einem Tag - Wie funktioniert das?

**Frage:** Ich habe interessiert von festen Zähnen an nur einem Tag gelesen. Wie funktioniert das genau und wie kann das eigentlich überhaupt gehen?

**Antwort:** Diese Frage ist eine sehr häufige Patientenfrage. Das bewährte „Feste Zähne an einem Tag“-Konzept ist für Patienten geeignet, die noch einige wirklich schlechte Zähne haben, die eine Zahnprothese gar nicht kennenlernen wollen und die sofort einen fixen, nicht herausnehmbaren Zahnersatz wollen. Es ist eine schonende, rasche und langfristige zahnärztliche Lösung und wird bereits seit über 20 Jahren erfolgreich angewendet. Durch diese Behandlung mit Entfernung der restlichen schlechten Zähne, sofortiger Implantation von vier speziellen stabilen Implantaten und sofortiger Belastung der Implantate innerhalb eines Tages wird sofort erneute Lebensqualität erreicht. Der Behandlungsablauf ist sehr schonend und schmerzlos dank gezielter lokaler Betäubung. Mit Hilfe der computergestützten, dreidimensionalen Planung kann die ideale Position der Implantate schon im Vorfeld bestimmt werden und Ihr Zahnarzt erkennt schon im Vorfeld, ob der Patient dafür geeignet ist. Langwieriger Knochenaufbau und lang dauernde Behandlungsverläufe mit monatelanger Einheilung der Implantate, wie bei anderen Behandlungen sind bei diesem Verfahren nicht notwendig. Im Vergleich zu anderen Behandlungen mit nicht haltenden Prothesen, erspart dieses Konzept dem Patienten circa ein Jahr Behandlungszeit. Vier spezielle Implantate, kurze OP-Dauer, eine spezielle Operationstechnik sowie eine präzise Planung und sorgfältige Vorbereitung machen es also möglich, die Patienten innerhalb weniger Stunden mit einem festsitzenden, nicht herausnehmbaren Zahnersatz zu versorgen und die Lebensqualität der Patienten ist sofort wieder hergestellt. Bei Fragen zu dieser Behandlung wenden Sie sich bitte zuerst an den langjährigen Zahnarzt Ihres Vertrauens. Allfällige Zahnartztsuche auch unter: [www.zahnarzttekammer.at](http://www.zahnarzttekammer.at)

**DDR. GERALD JAHL &  
DR. MED. DENT. ULRICH GUSERL**  
FA für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie & Zahnarzt; [www.bequem4you.at](http://www.bequem4you.at)

